

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 03.03.2025 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	13,17	16,10	81,50	504,20
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,63	8,46	37,11	309,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,40	1,73	32,45	167,00
Начальные классы Завтрак						
КП24052	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,57	243,95
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,72	11,33	55,33	448,95
Начальные классы Обед						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	13,90	17,12	80,01	631,25

Старшие классы Завтрак						
КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,26	12,57	64,57	515,50
Старшие классы Обед						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	17,28	21,36	96,55	742,70

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 04.03.2025 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	150	3,80	7,30	24,00	169,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,60	7,84	47,78	301,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24024	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24146	Фрикадельки к супу	24	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24114	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,07	10,13	75,88	554,07
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24149	Гуляш из куриного фарша	30	4,68	3,66	0,30	46,80
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,20	9,80	51,06	394,80
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24106	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	1,03	0,42	14,00	61,38
Начальные классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,22	16,20	46,42	497,25
Начальные классы Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	60	1,50	4,50	30,00	114,00

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24180	Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами	175	10,31	9,24	15,56	206,11
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,37	21,77	100,66	689,36

Старшие классы Завтрак

КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24041	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,78	17,82	54,28	560,50

Старшие классы Обед

КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24180	Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами	190	11,19	10,03	16,89	223,78
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,19	27,93	132,74	867,28

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 05.03.2025 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	150	6,47	7,55	17,49	187,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,27	8,09	41,27	319,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24146	Фрикадельки к супу	24	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24064	Солянка из сборных овощей	130	2,60	4,55	10,14	93,60
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	10,56	12,69	77,07	517,60
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,63	8,46	37,11	309,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,53	1,68	36,50	165,00
Начальные классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	12,71	13,40	63,26	458,53
Начальные классы Обед						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25

КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,56	19,21	90,48	653,50

Старшие классы Завтрак

КП24053	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	14,27	14,98	71,90	515,83

Старшие классы Обед

КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,25
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,24	22,76	105,44	761,30

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Н.С. Урманова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 06.03.2025 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,93	10,79	47,78	346,50
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24149	Гуляш из куриного фарша	30	4,68	3,66	0,30	46,80
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,84	16,89	85,90	579,35
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	15,06	15,21	51,91	461,50
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24102	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	4,55	2,33	32,14	167,71
Начальные классы Завтрак						
КП24199	Спагетти отварные с томатным соусом	220	4,55	6,84	32,98	262,78
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	9,95	12,92	302,84	543,78
Начальные классы Обед						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00

КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,65	20,59	85,90	693,00

Старшие классы Завтрак

КП24199	Спагетти отварные с томатным соусом	260	5,37	8,09	38,97	310,56
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	11,57	14,29	312,67	615,06

Старшие классы Обед

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24051	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,35	24,45	100,67	817,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 07.03.2025 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,40	7,14	50,18	319,50
Начальные классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24005	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,33	13,35	53,66	484,47
Начальные классы Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	90	1,35	3,15	6,08	58,50
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	22,08	20,92	91,74	735,75
Старшие классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24042	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,09	14,47	61,70	549,17
Старшие классы Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	100	1,50	3,50	6,75	65,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	27,12	25,66	107,37	881,95

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 10.03.2025 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24149	Гуляш из куриного фарша	30	4,68	3,66	0,30	46,80
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,20	17,70	88,31	603,35
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	17,89	10,84	47,98	442,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24106	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	1,03	0,42	14,00	61,38
Начальные классы Завтрак						
КП24078	Макаронные изделия с тёртым сыром	170	12,75	10,34	25,50	317,33
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,15	10,82	56,36	588,33
Начальные классы Обед						
КП22053	Рассольник домашний со сметаной	200	4,59	6,19	11,56	120,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25

ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,11	21,11	66,30	608,25

Старшие классы Завтрак

КП24078	Макаронные изделия с тёртым сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125gr	1шт.	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	19,20	12,77	64,70	667,83

Старшие классы Обед

КП22053	Рассольник домашний со сметаной	250	5,74	7,74	14,45	150,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	27,83	25,18	80,76	725,95

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 11.03.2025 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,93	10,79	47,78	346,50
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24146	Фрикадельки к супу	24	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	12,51	13,06	84,06	611,53
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00	182,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,80	10,04	38,78	314,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24102	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	6,35	7,33	43,64	215,71
Начальные классы Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	170	8,07	11,61	27,20	242,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,47	16,74	63,26	509,25
Начальные классы Обед						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75

КП24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,80	22,99	88,42	663,00

Старшие классы Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,70	18,91	71,90	575,50

Старшие классы Обед

КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,25
КП24051	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП24041	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	21,49	26,91	102,01	767,50

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 12.03.2025 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24115	Каша пшѐнная молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,40	7,14	50,18	319,50
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП22137	Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	130	3,20	4,28	21,99	139,39
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	10,83	13,57	73,90	473,74
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,63	8,46	37,11	309,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,53	1,68	36,50	165,00
Начальные классы Завтрак						
КП24196	Спагетти отварные с маслом	170	3,50	5,68	20,62	147,90
КП24204	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	9,36	10,94	40,23	404,90
Начальные классы Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00

КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	21,30	25,36	104,87	751,58

Старшие классы Завтрак

КП24196	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00
КП24205	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	10,78	12,06	47,71	454,50

Старшие классы Обед

КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	26,12	30,73	123,91	908,82

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 13.03.2025 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	150	6,47	7,55	17,49	187,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,27	8,09	41,27	319,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24190	Рагу овощное с куриным фаршем	130	7,15	7,15	9,55	132,60
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	17,77	18,00	68,71	640,93
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22466	Картофельное пюре с фрикадельками из птицы под соусом томатным.	235	7,92	13,32	27,17	262,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	11,72	13,86	50,95	394,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24106	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	1,03	0,42	14,00	61,38
Начальные классы Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	12,97	11,32	52,13	447,40
Начальные классы Обед						
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	195	11,70	12,35	19,50	236,60
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	26,63	27,67	323,87	867,85

Старшие классы Завтрак

КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,63	13,60	61,03	528,50

Старшие классы Обед

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	230	13,80	14,57	23,00	279,07
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	32,22	32,66	338,52	1006,82

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 14.03.2025 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	150	3,80	7,30	24,00	169,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,60	7,84	47,78	301,75
Начальные классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,79	14,03	58,54	483,25
Начальные классы Обед						
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24196	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	32,95	35,21	129,05	712,75
Старшие классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,35	15,65	66,40	546,50
Старшие классы Обед						
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП24196	Спагетти отварные с маслом	180	3,71	6,01	21,83	156,60
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	39,51	43,06	152,73	849,60

Согласовано:
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 17.03.2025 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	13,17	16,10	81,50	504,20
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,63	8,46	37,11	309,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,40	1,73	32,45	167,00
Начальные классы Завтрак						
КП24052	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,57	243,95
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,72	11,33	55,33	448,95
Начальные классы Обед						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,30	17,52	79,81	563,25

Старшие классы Завтрак						
КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,26	12,57	64,57	515,50
Старшие классы Обед						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	17,68	21,76	96,35	674,70

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 18.03.2025 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	150	3,80	7,30	24,00	169,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,60	7,84	47,78	301,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24024	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24146	Фрикадельки к супу	24	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24114	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,07	10,13	75,88	554,07
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24149	Гуляш из куриного фарша	30	4,68	3,66	0,30	46,80
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,20	9,80	51,06	394,80
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24106	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	1,03	0,42	14,00	61,38
Начальные классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,22	16,20	46,42	497,25
Начальные классы Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	60	1,50	4,50	30,00	114,00

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24180	Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами	175	10,31	9,24	15,56	206,11
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,37	21,77	100,66	689,36

Старшие классы Завтрак

КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24041	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,78	17,82	54,28	560,50

Старшие классы Обед

КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24180	Каша гречневая рассыпчатая с мясом и овощами	190	11,19	10,03	16,89	223,78
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,19	27,93	132,74	867,28

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 19.03.2025 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	150	6,47	7,55	17,49	187,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,27	8,09	41,27	319,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24146	Фрикадельки к супу	24	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24064	Солянка из сборных овощей	130	2,60	4,55	10,14	93,60
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	10,56	12,69	77,07	517,60
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,63	8,46	37,11	309,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,53	1,68	36,50	165,00
Начальные классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	12,71	13,40	63,26	458,53
Начальные классы Обед						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25

КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,56	19,21	90,48	653,50

Старшие классы Завтрак

КП24053	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	14,27	14,98	71,90	515,83

Старшие классы Обед

КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,25
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,24	22,76	105,44	761,30

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 20.03.2025 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,93	10,79	47,78	346,50
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24149	Гуляш из куриного фарша	30	4,68	3,66	0,30	46,80
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,84	16,89	85,90	579,35
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	15,06	15,21	51,91	461,50
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24102	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	4,55	2,33	32,14	167,71
Начальные классы Завтрак						
КП24199	Спагетти отварные с томатным соусом	220	4,55	6,84	32,98	262,78
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	9,95	12,92	302,84	543,78
Начальные классы Обед						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00

КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,65	20,59	85,90	693,00

Старшие классы Завтрак

КП24199	Спагетти отварные с томатным соусом	260	5,37	8,09	38,97	310,56
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	11,57	14,29	312,67	615,06

Старшие классы Обед

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24051	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,35	24,45	100,67	817,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 21.03.2025 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,40	7,14	50,18	319,50
Начальные классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24005	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,33	13,35	53,66	484,47
Начальные классы Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	90	1,35	3,15	6,08	58,50
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	22,08	20,92	91,74	735,75
Старшие классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24042	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,09	14,47	61,70	549,17
Старшие классы Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	100	1,50	3,50	6,75	65,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	27,12	25,66	107,37	881,95

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 24.03.2025 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24149	Гуляш из куриного фарша	30	4,68	3,66	0,30	46,80
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,20	17,70	88,31	603,35
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	17,89	10,84	47,98	442,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24106	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	1,03	0,42	14,00	61,38
Начальные классы Завтрак						
КП24078	Макаронные изделия с тёртым сыром	170	12,75	10,34	25,50	317,33
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,55	11,22	56,16	520,33
Начальные классы Обед						
КП22053	Рассольник домашний со сметаной	200	4,59	6,19	11,56	120,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25

ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,11	21,11	66,30	608,25

Старшие классы Завтрак

КП24078	Макаронные изделия с тёртым сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	19,60	13,17	64,50	599,83

Старшие классы Обед

КП22053	Рассольник домашний со сметаной	250	5,74	7,74	14,45	150,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	27,83	25,18	80,76	725,95

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Т. Хал. Халмурзаева Т.А.



МЕНЮ

на 25.03.2025 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,93	10,79	47,78	346,50
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24146	Фрикадельки к супу	24	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	12,51	13,06	84,06	611,53
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00	182,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,80	10,04	38,78	314,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24102	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	6,35	7,33	43,64	215,71
Начальные классы Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	170	8,07	11,61	27,20	242,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,47	16,74	63,26	509,25
Начальные классы Обед						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75

КП24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,80	22,99	88,42	663,00

Старшие классы Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,70	18,91	71,90	575,50

Старшие классы Обед

КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,25
КП24051	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП24041	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	21,49	26,91	102,01	767,50

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 26.03.2025 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24115	Каша пшѐнная молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,40	7,14	50,18	319,50
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП22137	Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	130	3,20	4,28	21,99	139,39
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	10,83	13,57	73,90	473,74
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,63	8,46	37,11	309,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,53	1,68	36,50	165,00
Начальные классы Завтрак						
КП24196	Спагетти отварные с маслом	170	3,50	5,68	20,62	147,90
КП24204	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	9,36	10,94	40,23	404,90
Начальные классы Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00

КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	21,30	25,36	104,87	751,58

Старшие классы Завтрак

КП24196	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00
КП24205	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	10,78	12,06	47,71	454,50

Старшие классы Обед

КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	26,12	30,73	123,91	908,82

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 27.03.2025 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	150	6,47	7,55	17,49	187,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,27	8,09	41,27	319,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24190	Рагу овощное с куриным фаршем	130	7,15	7,15	9,55	132,60
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	17,77	18,00	68,71	640,93
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22466	Картофельное пюре с фрикадельками из птицы под соусом томатным.	235	7,92	13,32	27,17	262,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	11,72	13,86	50,95	394,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24106	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	1,03	0,42	14,00	61,38
Начальные классы Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	12,97	11,32	52,13	447,40
Начальные классы Обед						
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	195	11,70	12,35	19,50	236,60
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	26,63	27,67	323,87	867,85

Старшие классы Завтрак

КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,63	13,60	61,03	528,50

Старшие классы Обед

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	230	13,80	14,57	23,00	279,07
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	32,22	32,66	338,52	1006,82

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 28.03.2025 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	150	3,80	7,30	24,00	169,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,60	7,84	47,78	301,75
Начальные классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,79	14,03	58,54	483,25
Начальные классы Обед						
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24196	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	32,95	35,21	129,05	712,75
Старшие классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,35	15,65	66,40	546,50
Старшие классы Обед						
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП24196	Спагетти отварные с маслом	180	3,71	6,01	21,83	156,60
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	39,51	43,06	152,73	849,60